

Student & Family Introduction to Rhithm

Our district is excited to announce the use of the Rhithm app as a part of our commitment to supporting whole child development. Rhithm will help us better understand each student's learning readiness and respond to social and emotional needs.

WHAT IS THE RHITHM APP?

The Rhithm app is a daily check-in tool that provides responsive support for students in just 3-5 minutes. Students respond to five questions around Mental, Energy, Emotional, Physical, and Social wellness, then engage in brief well-being related activities that are tailored to student needs, build social-emotional skills, and help students get ready to learn.

HOW CAN I ACCESS THE RHITHM APP?

You can access the Rhithm app at www.rhithm.app. In addition to classroom use, students can access the Rhithm activities during evenings and weekends.

Step 1: Visit Rhithm.app

Step 2: Click "Login" in the Top Right Corner

Step 3: Enter email address & password

WHAT IS THE RHITHM PRIVACY POLICY?

Rhithm does not share student data with anyone, including marketers. Rhithm has strict internal data governance policies and hosts data on private, HIPPA compliant dedicated servers with the highest security levels. The app, along with all Rhithm business policies, are structured to be FERPA compliant. [View Privacy Policy](#)

HOW CAN I LEARN MORE ABOUT RHITHM?

View this parent video for more information: [English](#), [Spanish](#)

Additional information and access to the activities can be found at:

<https://rhithm.app/parent-faq/>

Estudiantes y Familias

Introducción a Rhithm

Nuestra escuela se complace en anunciar el uso de la aplicación Rhithm como parte de nuestro compromiso de apoyar el desarrollo integral del niño. Rhithm nos ayudará a comprender mejor la preparación para el aprendizaje de cada estudiante y a responder a las necesidades sociales y emocionales..

¿Qué es la aplicación Rhithm?

La aplicación Rhithm es una herramienta que se puede usar cada día y apoya a los estudiantes en solo 3-5 minutos. Los estudiantes responden a cinco preguntas sobre el bienestar mental, energético, emocional, físico y social, luego participan en actividades breves relacionadas con el bienestar que se adaptan a las necesidades de los estudiantes, desarrollan habilidades socioemocionales y ayudan a los estudiantes a prepararse para aprender.

¿Cómo puedo usar la aplicación Rhithm?

La aplicación no es solo para uso en la clase, los estudiantes pueden usar las actividades durante las tardes y los fines de semana.

Paso 1: Visita [Rhithm.app](https://rhithm.app)

Paso 2: haz click en "Login" en la esquina superior derecha

Paso 3: introduce tu email y contraseña

¿Cuál es la política de privacidad de Rhithm?

Rhithm no comparte los datos de los estudiantes con nadie. Rhithm tiene políticas estrictas internas de gobernanza de datos y aloja datos en servidores privados que cumplen con HIPPA y con los más altos niveles de seguridad. La aplicación, junto con todas las políticas comerciales de Rhithm, están estructuradas para cumplir con FERPA. [Política de Privacidad](#)

¿Cómo puedo obtener más información sobre Rhithm?

Vea este video para padres para obtener más información: [Inglés](#), [Español](#)

Información adicional y acceso a las actividades se pueden encontrar en:

<https://rhithm.app/parent-faq/>